

Article

# Ein Trink-Kollagen verbessert die Feuchtigkeit, Elastizität, Rauheit und Dichte der Haut: Ergebnisse einer randomisierten, placebokontrollierten Blindstudie

Liane Bolke <sup>1</sup>, Gerrit Schlippe <sup>1</sup>, Joachim Gerß <sup>2</sup> and Werner Voss <sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> Dermatest GmbH, Engelstraße 37, D-48143 Münster, Germany; dr.bolke@dermatest.de (L.B.); dr.schlippe@dermatest.de (G.S.)

<sup>2</sup> Institut für Biometrie und klinische Forschung (IBKF) der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, Schmedding Straße 56, D-48149 Münster, Germany; joachim.gerss@ukmuenster.de

\* Correspondence: dr.voss@dermatest.de; Tel.: +49-251-481637-20

Received: 7 August 2019; Accepted: 8 October 2019; Published: 17 October 2019

## Zusammenfassung (aus dem Englischen):

Ziel dieser randomisierten, placebokontrollierten Blindstudie war es, den Einfluss des Trink-Kollagens ELASTEN® (QUIRIS Healthcare, Gütersloh, Deutschland) auf Hautalterung und Hautgesundheit zu untersuchen. Die Trinkampullen enthalten eine Mischung aus 2,5 g Kollagen-Peptiden, Acerola-Fruchtextrakt, Vitamin C, Zink, Biotin und einem nativen Vitamin-E-Komplex. Diese kontrollierte, interventionelle Studie wurde an 72 gesunden Frauen ab 35 Jahren durchgeführt. Sie erhielten entweder zwölf Wochen lang das Trink-Kollagen (n = 36) oder ein Placebo (n = 36). Die Analyse des Hautzustandes basierte auf objektiv validierten Methoden, einschließlich Corneometrie (Hauthydratation), Cutometrie (Elastizität), Verwendung von Silikonhautrepliken mit optischen 3D-Phasenverschiebung-Schnell-In-vivo-Messungen (PRIMOS) (Rauheit) und Hautsonographie (Dichte). In der ELASTEN-Gruppe wurde zusätzlich vier Wochen nach der letzten Einnahme die Nachhaltigkeit der Einnahme überprüft. Das Testprodukt ELASTEN® verbesserte die Hautfeuchtigkeit, Elastizität, Rauheit und Dichte. Die Unterschiede zwischen der Verum-Gruppe und der Placebo-Gruppe waren für alle Testparameter statistisch signifikant. Diese positiven Effekte blieben im Verlauf der Nachuntersuchung weitgehend erhalten. Die gemessenen Effekte stimmten voll und ganz mit den subjektiven Bewertungen der Studienteilnehmer überein. Das Produkt wurde sehr gut vertragen.